

Поход выходного дня (с ночёвкой)

Минимальный набор
для лёгкого старта:



- | | | | | | |
|--------------------------|---|---|--------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> |  | Рюкзак 30-40 л | <input type="checkbox"/> |  | Кружка, ложка, миска, нож |
| <input type="checkbox"/> |  | Палатка | <input type="checkbox"/> |  | Аптечка в поход |
| <input type="checkbox"/> |  | Спальник | <input type="checkbox"/> |  | Влажные салфетки, зубная паста, щётка, мыло |
| <input type="checkbox"/> |  | Коврик туристический | <input type="checkbox"/> |  | Пауэрбанк + телефон с картами |
| <input type="checkbox"/> |  | Налобный фонарик | <input type="checkbox"/> |  | Зажигалка / спички |
| <input type="checkbox"/> |  | Вода 2 л + перекус | <input type="checkbox"/> |  | Документы |
| <input type="checkbox"/> |  | Горелка + газовый баллон | <input type="checkbox"/> |  | Наличные деньги и банковская карта |
| <input type="checkbox"/> |  | Гречка + тушёнка | | | |
| <input type="checkbox"/> |  | Котелок | | | |
| <input type="checkbox"/> |  | Одежда: спортивная футболка, флиса, трекинговые брюки / спортивные штаны / легинсы, трекинговые ботинки | | | |