






















Поход на 3–5 дней с ночёвкой



-  Рюкзак 50–70 л
-  Палатка
-  Фонарик на лоб
-  Пенка / спальный коврик
-  Сидушка-пенка
-  Горелка + газовый баллон
-  Котелок
-  Кружка, ложка, миска, нож
-  Термос
-  Запас еды
-  Вода до первого источника
-  Таблетки для воды
-  Сменное бельё и носки (2 комплекта)
-  Гигиена (влажные салфетки, зубная щётка, мыло)
-  Гермомешки для одежды
-  Пауэрбанк + телефон с картами
-  Зажигалка или спички
-  Документы
-  Верёвка или репшнур
-  Трекинговые ботинки + сланцы для лагеря
-  Одежда на тёплую и холодную погоду
- Дождевик или мембрана