

Чек-лист для горнолыжного курорта

Распечатайте или сохраните в телефон — чтобы ничего не забыть

КАТЕГОРИЯ	ЧТО ВЗЯТЬ
 Одежда	Термобельё, флис, мембранная куртка и штаны, носки горнолыжные (2-3 пары), перчатки/варежки + запасные, бафф или балаклава
 Обувь	Горнолыжные ботинки (свои или прокат), треккинговые ботинки для прогулок, тапочки для номера
 Аксессуары	Шлем, маска (примерить со шлемом!), запасные перчатки
 Защита кожи	Крем SPF 50, плотный крем от ветра, бальзам для губ с SPF
 Аптечка	Мазь от ушибов, эластичный бинт, Пантенол, обезболивающее, лейкопластырь, ваши постоянные лекарства
 Гаджеты	Пауэрбанк (10 000+ мАч), чехол для телефона, электросушилки для обуви, зарядки для всех устройств
 Документы	Паспорт, медицинская страховка, банковские карты (2 шт), наличные, ски-пасс (если есть), бронь отеля
 Прокат	Лыжи/сноуборд, палки, ботинки (если нет своих), шлем, защита (наколенники, шорты)
 Лайфхаки	Салфетка из микрофибры в зип-пакете, телефон спасслужбы в контактах, запасные линзы (если носите)

Совет от Суточного Журнала: Даже если что-то забыли — не переживайте! На любом курорте можно купить или арендовать снаряжение. Главное — получайте удовольствие от катания 🏂